

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МКДОУ
детский сад № 3
О.В.Панасюк
« 30 » августа 2024г.



Периоды реализации Программы делятся на два периода:

- I период - с 1 сентября по 31 мая,
- II период - с 1 июня по 31 августа.

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	5-6 лет	6-7 лет
Первый период реализации Программы		
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.30 – 8.20	
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 – 8.30	
Завтрак	8.30-8.50	
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	
Занятия* (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.50	
Второй завтрак	10.10-10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.10	
Обед	12.10-12.30	
Подготовка ко сну, сон,	12.30-15.00	
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	
Полдник	15.15-15.30	
Занятия* (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	15.30 – 16.00 (понедельник, среда)	
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30 (понедельник, среда)	
	15.30 – 16.30 (вторник, четверг, пятница)	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.30	

Содержание	5-6 лет	6-7 лет
Второй период реализации Программы		
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.30 – 8.20	
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 – 8.30	
Завтрак	8.30-8.50	
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.30	
Второй завтрак	10.00-10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30-12.10	
Обед	12.10-12.30	
Подготовка ко сну, сон,	12.30-15.00	
Постепенный подъем детей оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	
Полдник	15.15-15.30	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.10	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.10-17.30	

PS: Продолжительность дневного сна в разновозрастной группе от 3 до 5 лет – 2 часа 30 мин. Продолжительность прогулки в разновозрастной группе от 3 до 5 лет – более 3 часов.

Продолжительность дневного сна в разновозрастной группе от 5 до 7 лет – 2 часа 30 мин. Продолжительность прогулки в разновозрастной группе от 5 до 7 лет – более 3 часов

*При проведении занятий по подгруппам привлекается младший воспитатель.